

PMDS

Selbsthilfe e.V.

INFO & HILFESTELLUNG

Was ist PMDS?

ICD Klassifizierung GA34.41

*prämenstruelle dysphorische Störungen
-hormonbasierte Stimmungsstörung*

Wie Sie helfen können?

- Beschwerden ernst nehmen*
- ganzheitliche Betrachtung*
- Differentialdiagnosen zu anderen
Erkrankungen einbeziehen*
- Zykluskalender/ Zyklus-Tracking
vorstellen und durchführen lassen*
- Nährstoffhaushalt prüfen*

*Bei Fragen wenden sie sich gerne an uns
und laden sich die evidenzbasierten
Behandlungsrichtlinien unter
<https://iapmd.org/treatment-guidelines>
herunter*

weitere Informationen

WWW.IAPMD.ORG

[HTTPS://DIE-PMS-PMDS-
MENTORIN.DE](https://DIE-PMS-PMDS-
MENTORIN.DE)

[HTTPS://PMDS-SELBSTHILFE-EV.DE](https://PMDS-SELBSTHILFE-EV.DE)

DIE PMS/PMDS MENTORIN



IAPMD



P M D S
Prämenstruelle Dysphorische Störung
Selbsthilfe e.V.