

PMDS

Selbsthilfe e.V.

INFO & HILFESTELLUNG

Was ist PMDS?

ICD Klassifizierung GA34.41

*prämenstruelle dysphorische
Störungen*

-hormonbasierte Stimmungsstörung

Wie Sie helfen können?

-Beschwerden ernst nehmen

-ganzheitliche Betrachtung

*-Differentialdiagnosen zu anderen
Erkrankungen einbeziehen*

*-Zykluskalender/Zyklus-Tracking
vorstellen und durchführen lassen*

-Nährstoffhaushalt prüfen

*Bei Fragen wenden sie sich gerne an uns
und laden sich die evidenzbasierten*

Behandlungsrichtlinien unter

<https://iapmd.org/treatment-guidelines>

herunter

weitere Informationen

WWW.IAPMD.ORG

HTTPS://DIE-PMS-PMDS-
MENTORIN.DE

HTTPS://PMDS-SELBSTHILFE-EV.DE

DIE PMS/PMDS MENTORIN



IAPMD



P M D S
Prämenstruelle Dysphorische Störung
Selbsthilfe e.V.